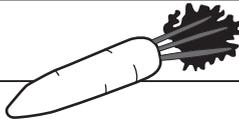
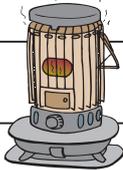


公民館便り

# さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部  
 小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842  
<https://sakiura.jp>  
 発行日 平成30年11月25日

## 2018年12月（師走）のおもな行事

1 (土)	囲碁	16 (日)	囲碁
2 (日)		17 (月)	大根寿しづくり（塩漬け1回目）太鼓 いこいの広場（午後：囲碁）
3 (月)	いこいの広場 太鼓 「法話」～鶴寿会共催～（午後：囲碁）	18 (火)	
4 (火)		19 (水)	空手 囲碁
5 (水)	空手 囲碁	20 (木)	しめ飾りづくり ～花の委員会～
6 (木)		21 (金)	大根寿しづくり ～グッドライフ部～ （本漬け1回目・塩漬け2回目）
7 (金)	教養講座「ジャズのお話」～熟年学級～ 民生委員・児童委員協議会定例会	22 (土)	囲碁
8 (土)	囲碁	23 (日)	天皇誕生日 
9 (日)		24 (月)	振替休日
10 (月)	いこいの広場 会食「カレーライス」 「終活の話」（午後：囲碁） 太鼓	25 (火)	大根寿しづくり （本漬け2回目） ～グッドライフ部～
11 (火)	子ども会連合会定例会	26 (水)	空手 囲碁
12 (水)	空手 囲碁	27 (木)	
13 (木)		28 (金)	
14 (金)	子育てサロンすくすく 「クリスマス会」～いこいの広場共催～	29 (土)	休日
15 (土)	囲碁	30 (日)	
		31 (月)	休日

### 平成31年成人式のお知らせ

新成人になられる皆様、誠におめでとうございます

- 日 時/平成31年1月12日（土）  
受付 9：30 式典 10：00
- 場 所/本多の森ホール



◆誕生日が平成10年4月2日～平成11年4月1日までの方が該当になります。  
 成人になられる皆様には、後日往復はがきでお知らせいたします。

# 地域サロン「いこいの広場」

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

12月の予定



■会場…公民館和室

※内容によって開催時間が変わります

■毎週月曜日

	10:00~12:00	12:00~	13:30~
12月3日	<b>法話</b> 講師：唯念寺 松岡住職 共催 鶴寿会		囲碁
10日	<b>「終活の話」</b> 講師：相続支援センター職員 共催：地域包括支援センター みつくちしんまち	カレーライス 《要予約》 200円	囲碁
14日 (金)	<u><b>すくすくとクリスマス会</b></u> ・詳細はすくすくのお知らせに 《要予約》		
17日			囲碁

《社会福祉協議会》

## 子育てサロンすくすく

「クリスマス会」(いこいの広場と一緒に)

駐車場が混み合いますので  
公共交通機関をご利用下さい

楽しい歌や手あそび、絵本の読みきかせ等、たくさんの  
プログラムを準備してまっす。

～サンタさんも来てくれますよ!～

☆日 時： 12月14日(金曜日)  
10:00~11:30

☆講 師： NPO法人子育て支援はぐはぐ  
そのままがいいよ

高桑 陽子さん

☆場 所： 崎浦公民館 和室

☆参加費： 100円 (当日集金します)

☆定 員： 30名

※参加希望が多い場合には地域の方を優先  
させていただきます。

※定員になり次第締め切ります。  
申し込みは公民館まで!



北國新聞社後援

《カルチャー部・社会福祉協議会》

# 大根寿し教室

～寒い季節になりました。今年もお正月に向け  
おいしい大根寿しを作りたいと思います。初めての方歓迎します～

- ☆日 時 (1回目・塩漬け) 12月17日(月) 9:30～10:30  
(1回目・本漬け) 12月21日(金) 9:30～10:30  
14:30～15:30  
(2回目・塩漬け) 12月21日(金) 13:30～14:30  
(2回目・本漬け) 12月25日(火) 9:30～10:30  
" 14:30～15:30



- ☆場 所 崎浦公民館 調理室  
☆参加費 800円  
☆定 員 各回 20名  
☆申込み締め切り(12月10日 月曜日)または定員になり次第締め切り、  
申し込みは公民館まで  
☆持ち物 エプロン・タオル・容器(2kg入)

《グッドライフ部》

# 麻雀大会

～たくさんの参加、お願いします～

- ☆日 時 平成31年1月27日(日) 9時30分集合 10時～15時  
☆場 所 崎浦公民館 和室  
☆参加費 1,500円(食事代金含む)  
☆定 員 40名  
☆申し込み 公民館まで(定員になり次第締め切り)



《レクリエーション部》

# しめ飾りづくり

自分で作ったしめ飾りで新年を迎えませんか！！

- ☆日 時 平成30年12月20日(木) 時 間 10時～12時  
☆場 所 崎浦公民館 2階ホール  
☆講師名 flower vision RiRi-R  
☆参加費 1,000円(当日集金します)  
☆定 員 20名  
☆申し込み締め切り日(12月14日金曜日)または  
定員になり次第締め切り、申し込みは公民館まで



《花の委員会》

予告

## 崎浦健康教室 健康体操

～寒い季節こそ運動をしよう～

- ・遊びながら楽しく(脳)の体操！！
- ・ゆったり気持ちよく体伸ばし！！



- ☆日 時 平成31年2月1日(金) 午後1時00分～2時30分  
☆場 所 崎浦公民館 2階ホール  
☆講師名 金沢市スポーツ事業団 川上 享代氏  
☆服装等 動きやすい服・内履きズック

# 崎浦 スキー&スノーボードツアー



予告

◎ 日時 平成31年2月10日 (日)  
◎ 場所 白馬コルチナスキー場 (予定)

～詳しくは1月号で～

《 体育部 》

## 健康講座

### 「日々進歩する医療」～心臓病と動脈硬化～



◎日時 1月11日 (金曜日)  
13:00～15:00  
◎講師 金沢大学附属病院 救急部  
特任助教 下島 正也 先生  
◎場所 崎浦公民館 2F ホール

どなたでも  
ご参加ください

《 熟年学級 》

## 文化祭 写真コンテスト

《最優秀賞》 今越 寛 様 「ヒヤク!!」

《優秀賞》 横山 正二 様 「秋彩」  
井波 芳子 様 「ママー見て!!」  
芝木 正紀 様 「満開の木の下で」

《秀 作》 笠松 久幸 様 「実りの秋」  
齊藤 庸子 様 「名船大祭にて!!」  
田辺 敏様 「古都を駆ける」(金沢マラソン)  
宮下 寛也 様 「初めての海」

《新人賞》 齋木 亮太 様 「春の遠足」

